



le petit château

Fontenay-Nouvelles

Hauszeitung des Wellness & Spa Hotels Fontenay in Bad Wörishofen

Ausgabe Herbst 2012



Wo sehr gut möglich ist, ist gut zu wenig ...

... so lautet das Credo von Sternekoch Romeo Hofer, der seit einem halben Jahr in der Küche des Fontenay Regie führt. Der quirlige gebürtige Stuttgarter ist Koch aus Leidenschaft und kann auf eine glänzende Kochkarriere zurückblicken.

Mit 38 Jahren wurde Romeo Hofer zu den Aufsteigern im Feinschmecker auserwählt und 1995 zum Koch des Jahres gekürt. Im Michelin, eine der begehrtesten Aus-

zeichnungen, hatte er von 1995 bis 1998 einen festen Platz als Sternekoch und über zehn Jahre lang honorierte der Gault Millau seine kreative Kochkunst mit drei Hauben und 17 Punkten. Schloss Lautrach wurde 2008 unter seiner Leitung als bestes Tagungshotel Deutschlands ausgezeichnet. Weitere erstklassige Stationen prägten

Weißer Tomatensuppe mit Tomaten-Mozzarella-Ravioli, Tomaten-Croustini und Petersilienperle



Trilogie von Meeresfrüchten: Lachs, Garnele, Jacobsmuschel mit Vanille-Polentapüree, lila Kartoffeln, grünem Spargel und roter Tomatenmarmelade



Medaillons vom Kalbsfilet unter der Pinien-schmelze, mit Pfifferlingen, Portweinjus, Marktgemüse, gebratenen Serviettenknödel und Schalottenkompott

seine erfolgreiche Laufbahn. Beispielweise die Romantik Hotels »Alte Post« in Wangen im Allgäu und »Fürstenhof« in Landshut, das Alpenhotel Krone in Pfronten, das Hotel Maximilian in Oberammergau oder der Engelkeller in Memmingen, um nur einige zu nennen.

»Neue Aufgaben waren für mich immer das Salz in der Suppe«, meint Romeo Hofer mit einem verschmitzten Lächeln. Die Gäste des Fontenay können sich auf eine kreative, genussvolle und gesunde Gourmetküche freuen.

»Man wird das Kochen nicht neu erfinden«, erklärt Romeo Hofer. »Was sich aber in den letzten Jahren gravierend verändert hat, das sind die Garmethoden. Früher wurde mit viel Hitze kurz gebraten, heute dagegen gilt eine schonende, langsame Garmethode. Wurden Fische früher in Mehl gewendet und mit hohen Temperaturen zubereitet, so werden sie in der modernen Küche bei zirka 58 °C confiert. Das ist schmackhafter, aber auch gesünder und bringt meine Philosophie des Kochens auf den Punkt: Tradition trifft Moderne ...«

Liebe treue und neue Gäste,

nach einem herrlichen Spätsommer kündigen uns die Meteorologen einen goldenen Herbst an. Und aus Erfahrung wissen wir, dass sich die Allgäuer Voralpenlandschaft um unser Kneippheilbad herum jetzt bald in eine berauschende Farbenpracht kleidet. Das ist immer auch die ideale Zeit für eine Verschnaufpause und für die Sammlung von Abwehrkräften vor dem bevorstehenden Winter.

Gemäß dem immer wieder geäußerten Spruch unserer treuen Gäste

»Das Fontenay ist wirklich noch eine Insel in turbulenten Zeiten«

schicken wir Ihnen mit unseren herbstlichen »Fontenay-Nouvelles« heute viele Anregungen und Vorschläge für Ihre Herbst-Wohlfühlwochen in unserem kleinen Schloßchen.

Besonders erwähnen möchten wir, dass es uns mit der Verpflichtung von Herrn Romeo Hofer, einem der führenden Kochkünstler Süddeutschlands, gelungen ist, unsere schon immer exquisite Küche auf ein sternewürdiges Niveau zu heben. Sie werden das besonders genießen!

Wir freuen uns, wenn wir Sie schon bald für Ihren Herbsturlaub beraten dürfen und wünschen Ihnen viel Vorfreude bei der Lektüre unserer »Fontenay-Nouvelles«.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Hubertus Holzbock

Hubertus Holzbock
mit Andrea und Moritz

Fontenay Herbstpauschale

vom 3.10. bis 18.12.2012

Schöpfen Sie neue Energie in unserem Wellness-Paradies und mobilisieren Sie Ihre Abwehrkräfte beim Wandern, Radfahren, Golfen oder beim Tennis im nahe gelegenen Kurpark.

Unser Verwöhnprogramm für Sie

- 10 Übernachtungen mit Vital-Frühstücksbuffet und Genießerpension inkl. 1 Gourmetdinner
- 3 Heublumenpackungen, 9 Wechselgüsse
- 3 klassische Massagen, je 30 Minuten
- 1 klassische Gesichtsbildung
- 1 medizinische Pediküre mit Fußbad und Massage
- 1 Aromaölbad in der Crystalwanne
- Benutzung der Saunalandschaft, des Thermalsolebades und der Aerosol-saline sowie aller Wellness- und Fitnessseinrichtungen mit beheiztem Innen- und Außenpool
- Kurtaxe

Preise pro Person

EZ Komfort mit Balkon	1.910,- €	DZ Komfort mit Balkon	1.790,- €
EZ de Luxe mit Balkon	2.050,- €	DZ de Luxe mit Balkon	1.950,- €

Auf diese Preise erhalten Sie in der Nachsaison ab dem 21. Oktober zusätzlich 5 % Nachlass.

Beliebte Advents-Bridgewochen

vom 25.11. bis 8.12.2012

Unsere beliebten Bridgewochen mit dem bekannten Bridge-trainer Horst Dassio* haben Tradition und versprechen kurzweilige, gesellige und erholsame Tage fern ab von vorweihnachtlicher Hektik. Lassen Sie sich auch von kulinarischen Gaumenfreuden überraschen.

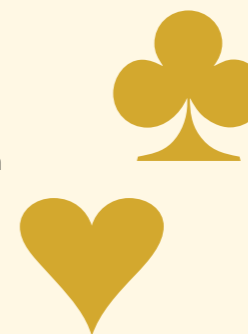
Unser Spezialpaket für Sie

- 14 Übernachtungen mit Vollpension inkl. 1 Gourmetdinner pro Woche
- 10 x 90 Minuten Unterricht mit Horst Dassio
- 4 klassische Massagen, je 30 Minuten
- 1 Pediküre
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Schönheitsbad in der Caracallawanne
- Nutzung aller Wellness- und Fitnessseinrichtungen
- Transfer vom und zum Bahnhof Bad Wörishofen
- Kurtaxe

Preise pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer

Komfort-Zimmer	1.895,- €
De-Luxe-Zimmer	2.045,- €

* Horst Dassio ist diplomierter Turnierleiter und Mitglied im Deutschen Bridgeverband sowie Präsident und Turnierleiter im Bridgeclub Feldafing



Fontenay Literaturwochen im Herbst 2012

vom 28.10. bis 18.11.2012

Für die beliebten Literaturwochen in unserem Hause haben unsere Lektoren wieder interessante Themen für Sie vorbereitet. Lassen Sie sich auf vernünftige Weise in die Welt der Literatur entführen und dabei mit kulinarischen Highlights und vitalisierenden Wellnessanwendungen verwöhnen.

Literaturwoche mit Dr. Dierk Rodewald

vom 28.10. bis 4.11.2012

Eduard von Keyserling: »Schwüle Tage« und andere Novellen aus dem alten Europa

Literaturwoche mit Dr. Andreas Lohr

vom 4.11. bis 11.11.2012

Hugo von Hofmannsthal: »Der Rosenkavalier« – Operntext und Hörspiel

Literaturwoche mit Dr. Dierk Rodewald

vom 11.11. bis 18.11.2012

Zwei politische, bitterböskomische Theaterstücke von Thomas Bernhard: »Mutters Courage« und »Mein Kampf« – Texte, Hörspiel und Film

Unsere Leistung für Sie

- 7, 14 bzw. 21 Übernachtungen mit Vollpension
- 1 medizinische Pediküre

Zusätzlich pro Woche

- 1 Kerzenlichtdinner
- 5 x 2 Stunden Literaturbesprechung
- 2 klassische Massagen, je 30 Minuten
- 1 Nachmittagsausflug in die Allgäuer Umgebung
- Nutzung aller Wellnessseinrichtungen mit Natursolebad
- Kurtaxe

Zimmerpreise pro Person

	Komfort mit Balkon	De-Luxe mit Balkon
7 Tage	1.095,- €	1.145,- €
14 Tage	2.095,- €	2.160,- €
21 Tage	2.995,- €	3.245,- €

Lust auf Genuss

Das Fontenay im Advent und zum Jahreswechsel

Bald wird sich das Allgäu wieder in eine weiße Zauberwelt verwandeln. Schneeflocken tanzen vor dem Fenster, das Feuer im Kamin knistert, und die liebevoll geschmückten Räume unseres Hauses verströmen eine Stimmung, in der Sie den Alltagsstress abstreifen und neue Vitalität und Freude spüren. Entspannung finden Sie in unserem Wellness-Paradies, bei langen Spaziergängen im knirschenden Schnee, wenn die Eiskristalle in der Wintersonne glitzern oder beim sportlichen Langlaufen auf den gepflegten Loipen in der Umgebung.

Für die Adventswochen und zur schönsten Zeit des Jahres, Weihnachten und Silvester, haben wir für Sie und Ihre Liebsten wieder ein ganz besonderes und stimmungsvolles Programm ausgearbeitet.

Unvergessliche Highlights versprechen die festlichen Galadinner mit unserem Sternekoch Romeo Hofer. Mit einem musikalischen Ohrenschaus verwöhnen wir Sie wieder bei unseren Konzerten und Liederabenden mit hervorragenden Künstlern und Interpreten.



Unser vorweihnachtliches Paket für Sie

vom 25.11. bis 21.12.2012

- 7 Übernachtungen mit Genießerpension inkl. 1 Gourmet- oder Galadinner
- 6 x Kneippscher Wechselguss
- 2 x klassische Massage, je 30 Minuten
- 1 klassische Gesichtsbildung
- 1 medizinische Pediküre
- Teilnahme am adventlichen Stimmungsprogramm sowie an allen Wellness- und Fitness-Gruppenangeboten
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft
- Transfer vom und zum Bahnhof Bad Wörishofen, Kurtaxe

Preise

- EZ Komfort 1.050,-€
- EZ de Luxe 1.175,-€
- DZ Komfort pro Person 950,-€
- DZ de Luxe pro Person 1.080,-€



Weihnachten

- 8 Übernachtungen mit Genießerpension inkl. Heilig-Abend-Galamenü und Festmenü an allen Feiertagen
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft
- 2 Massagen, je 30 Minuten
- Vielseitiges Weihnachtsprogramm ab 20.12., u. a. mit Konzerten, Waldweihnachtsfeier, Ökumenischer Weihnachtsandacht
- Kurtaxe

Preise

- EZ Komfort 1.560,-€
- EZ de Luxe 1.690,-€
- DZ Komfort pro Person 1.380,-€
- DZ de Luxe pro Person 1.570,-€

Silvester

- 8 Übernachtungen mit Genießerpension inkl. Silvester-Galamenü
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft
- 2 Massagen, je 30 Minuten
- Silvesterball
- Neujahrsblasen
- Neujahrs-Festmenü
- Vielseitiges Silvester- und Neujahrsprogramm bis zum 6.1.2013, u. a. mit Konzerten
- Kurtaxe

Preise

- EZ Komfort 1.560,-€
- EZ de Luxe 1.690,-€
- DZ Komfort pro Person 1.380,-€
- DZ de Luxe pro Person 1.570,-€

Weihnachten und Silvester

- 16 Übernachtungen mit Genießerpension inkl. aller Festmenüs und Galadinner
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft
- 4 Massagen, je 30 Minuten
- Vielseitiges Weihnachts-, Silvester- und Neujahrsprogramm bis 6.1.2013
- Kurtaxe

Preise

- EZ Komfort 3.060,-€
- EZ de Luxe 3.300,-€
- DZ Komfort pro Person 2.700,-€
- DZ de Luxe pro Person 3.080,-€

Eine Winterkur wirkt Wunder

Heiße Bäder, feuchte Wickel, kalte Güsse, das nasse Element tut uns einfach gut. Der natürliche Regulationsmechanismus des Körpers wird angeregt und bringt die Selbstheilungskräfte in Schwung. Unsere attraktiven Spezialangebote basieren auf der Philosophie von Sebastian Kneipp und wurden in enger Kooperation mit Medizinern und Wissenschaftlern ausgearbeitet. Unsere Wellnesslandschaft mit beheiztem Innen- und Außenpool, einem Natursolebad, verschiedenen Saunen und Luxusbädern, unterstützt die Therapien und bringt Körper und Seele in Einklang.

Kneipp Spa Classic-Sonderkurwochen

Vom 1.11. bis 20.12.2012 und vom 3.1. bis 22.2.2013

Der Erholungs- und Vitalisierungseffekt ist bei einer klassischen Kneipp-Kur im Winter besonders nachhaltig. Diese These vertrat bereits Pfarrer Sebastian Kneipp vor über 120 Jahren und wird in der modernen Medizin durch wissenschaftliche Forschungen belegt. Wir bieten Ihnen im kommenden Winter eine für Sie individuell verordnete und von Medizinern und unserem Therapieteam begleitete Kurpauschale an.

Unser besonderes Kurpaket für Sie

- Kulinarische Genießerpension mit 1 Gourmetdinner pro Woche
- Kneippärztliche Betreuung
- alle verordneten Kneipp-Anwendungen
- pro Woche 2 klassische Massagen, je 30 Minuten
- 1 Pediküre
- Nutzung der Wellnesslandschaft
- täglich wechselndes Gymnastikprogramm
- Transfer vom und zum Bahnhof Bad Wörishofen
- Kurtaxe

Preise pro Person	1 Woche	2 Wochen	3 Wochen
EZ Komfort	1.275,- €	2.500,- €	3.680,- €
EZ de Luxe	1.355,- €	2.600,- €	3.880,- €
DZ Komfort	1.210,- €	2.290,- €	3.380,- €
DZ de Luxe	1.320,- €	2.550,- €	3.700,- €

Kontra Burnout-Syndrom

Burnout-Symptomen mit Kneipp entgegenwirken

vom 1.11. bis 20.12.2012 und
3.1. bis 22.2.2013

Alltäglicher Stress, ein permanent hoher Erwartungsdruck, die Doppelbelastung Familie und Beruf – diese Herausforderungen zehren an unserer Physis und Psyche. Unser spezielles »Kontra-Burnout-Paket« basiert auf der Kneipp'schen Philosophie der fünf Elemente und wurde mit Medizinern nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgearbeitet. Schon nach kurzer Zeit werden Sie Spannkraft, Lebensfreude und Vitalität zurückgewinnen.

So machen wir Sie fit

Medical Check

- Belastungs-EKG mit Leistungscheck
- Medizinisch-psychologischer Therapie- und Trainingsplan
- Ärztliches Abschlussgespräch
- Fakultativ sind auch Labor- oder weitere Untersuchungen möglich

Anwendungen

- 6 Ganzkörperwaschungen morgens
- 3 Blitzgüsse zur Entspannung und Muskellockerung
- 2 Heublumenpackungen im Nacken
- 1 Leberwickel zur Stoffwechselaktivierung
- 1 entspannende Rückenmassage mit ätherischen Ölen

Integriertes Training

- 5 Outdoor-Angebote nach Neigung und Konstitution in der Gruppe oder alternativ 5 x Fitnessgymnastik
- 4 x Einzelgymnastik- oder Gerätetraining mit Trainer zur Verbesserung der Muskelkraft und Beweglichkeit
- 3 psychosomatische Trainingseinheiten (Jacobsen autogenes Training oder Qi Gong)
- Führung durch den Saunabereich
- Individuelle Stress-Vermeidungs-Strategien für zu Hause durch ausgewogenes mentales Training

Preise pro Person

1 Woche Genießerpension mit 1 Gourmetdinner im De-Luxe-Zimmer statt 1.520,00 € **Einführungspreis 1.300,- €**

Atme dich frei

Wassertherapie bei chronischer Bronchitis

vom 1.11. bis 20.12.2012 und
3.1. bis 22.2.2013

Beugen Sie Erkältungen und Bronchitis rechtzeitig vor und kurieren Sie chronische Atemwegserkrankungen erfolgreich aus. Ein speziell für Sie ausgearbeiteter Therapieplan wird Ihnen helfen Ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden zu stabilisieren und Ihre Vitalität und Leistungsfähigkeit zu steigern. Schon bald können Sie wieder tief durchatmen ...

Unser Fitness-Angebot

Medical Check

- Ärztliches Eingangs- und Abschlussgespräch bei Hr. Dr. Junggeburth (Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde)

Anwendungen

- 2 Brustwickel
- 2 Oberkörperwaschungen
- 1 Ganzwaschung
- 1 Heusack
- 6 Wechselarm- oder fußbäder
- 2 Brustgüsse
- 2 Wechselvollgüsse
- 3 Inhalationen
- 1 Kräutervollbad
- 1 Rückenmassage

Integrierte Angebote

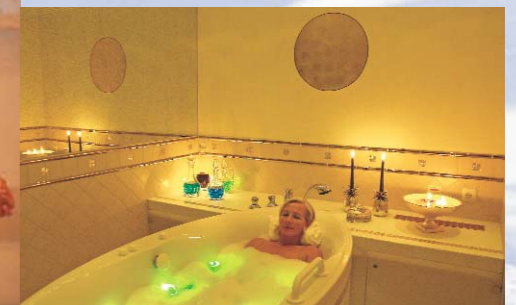
- Führung durch den Saunabereich mit Empfehlungen durch unsere Therapeutin

Preis pro Person

1 Woche Genießerpension mit 1 Gourmetdinner im De-Luxe-Zimmer statt 1.520,00 € **Einführungspreis 1.300,- €**

»Den Abgehärteten greift nichts an, den Verweichlichten bringt jedes Blatt Papier in Aufregung. Ein abgehärteter Körper besitzt den größeren Schutz vor den Krankheiten der Seele.«

Sebastian Kneipp



Feste feiern im Fontenay

Ein stilvolles Ambiente, eine exzellente, leichte Gourmetküche unseres Sternekochs Romeo Hofer, ein herzlicher Service – und Ihre Familienfeier, Ihr Geschäftsjubiläum oder einfach das Beisammensein mit Freunden, werden zum unvergesslichen Erlebnis. Zu jeder Jahreszeit

bietet Ihnen das Fontenay diesen exklusiven Rahmen. Einzigartig ist unser Pavillon Solitude, mit dem eleganten Freisitz, der in unserem kleinem Park mit dem Flair eines Lustgartens gelegen ist. Gerne beraten wir Sie und entwickeln ein ganz individuelles Angebot für Sie.



Residenz Villa Luer's. Direkt vis-à-vis unseres Hotels könnte Ihr neues elegantes Domizil sein. Wohnen mit Hotelservice, das ist eine neue Art, das Leben zu genießen. Gerne informieren wir Sie dazu. Bitte beachten Sie auch unseren beigefügten Folder.

Weihnachtseinkäufe mit dem Gästebonus

vom 26.11. bis 18.12.2012

Im festlich geschmückten Bad Wörishofen können Sie Ihren vorweihnachtlichen Einkaufsbummel ohne Stress und Hektik genießen. Traditionell erhalten Sie in den besten Geschäften als Gast unseres Hauses 5% Rabatt auf Ihren Einkauf. Wenn Sie es wünschen, sorgen wir dafür, dass Ihre Einkäufe auch gleich auf Ihr Zimmer gebracht werden.

Diese Einzelhändler freuen sich auf Ihren Besuch:

- Barth Einrichtungshaus
- Schuh Berger
- Landmann Schuhmoden
- Modosalon Lucienne
- Schmid Sport
- Mode Stegmeir
- Stephanie Moden
- Waibl Porzellan und Kunst



Unsere neuen Azubis Maxime, William, Rebecca und Kim freuen sich schon darauf, Sie als Gast unseres Hauses verwöhnen zu dürfen.

Impressum

Herausgeber: Kurhotel Fontenay Holzbock GmbH;
Verantwortlich für den Inhalt: Hubertus Holzbock
Redaktion: Gaby Herbrecht
Gesamtherstellung: Herbrecht Verlags- und Verlagsgesellschaft mbH, Mindelheim
Fotos: Archiv; fotolia.com: imaginando, peppi18, stockyimages;
Foodfotos: Dieter Herbrecht



Das klassische Wellness & Spa Hotel für Kneipp & Thermal
Eichwaldstr. 8 -12 · D-86825 Bad Wörishofen

Telefon +49(0)8247-3060 · Fax +49(0)8247-306185 · fontenay@t-online.de · www.hotel-fontenay.de
Zugelassen als Sanatorium nach § 30 der Gewerbeordnung · Beihilfefähig für stationäre Heilbehandlung
Zugelassen für ambulante Vorsorgemaßnahmen der gesetzlichen Krankenkassen

Falls Sie keine Post mehr von uns erhalten wollen, lassen Sie es uns bitte wissen.